

Taille

(en mètres)

Tableau IMC de CalculerSonIMC.fr - Portail sur la nutrition et la corpulence

Rappel concernant l'interprétation de l'IMC selon les données de l' **Organisation Mondiale de la Santé** : un IMC strictement inférieur à 18,5 équivaut à une insuffisance pondérale. Entre 18,5 et 24,99 alors la corpulence est normale. Quand le résultat est au moins égal à 25, il y a surpoids. Au delà de 30 il y a obésité.

(les couleurs permettent de vous aiguiller dans le tableau : plus la couleur est foncée, et plus votre surpoids est prononcé) .

Calculez régulièrement votre IMC à l'aide de ce tableau ou bien directement à l'aide de notre outil en ligne. Pour cela visitez www.calculersonimc.fr, le site de référence en matière de calcul de l'IMC.

2,00	15,0	15,3	15,5	15,8	16,0	16,3	16,5	16,8	17,0	17,3	17,5	17,8	18,0	18,3	18,5	18,8	19,0	19,3	19,5	19,8	20,0	20,3	20,5	20,8	21,0	21,3	21,5	21,8	22,0	22,3	22,5	22,8	23,0	23,3	23,5	23,8	24,0	24,3	24,5	24,8	25,0	25,3	25,5	25,8	26,0	26,3	26,5	26,8	27,0	27,3	27,5	27,8	28,0	28,3	28,5	28,8	29,0	29,3	29,5	29,8	30,0	30,3	30,5	30,8	31,0	31,3	31,5	31,8	32,0	32,3	32,5	32,8	33,0	33,3	33,5	33,8	34,0	34,3	34,5	34,8
1,99	15,2	15,4	15,7	15,9	16,2	16,4	16,7	16,9	17,2	17,4	17,7	17,9	18,2	18,4	18,7	18,9	19,2	19,4	19,7	19,9	20,2	20,5	20,7	21,0	21,2	21,5	21,7	22,0	22,2	22,5	22,7	23,0	23,2	23,5	23,7	24,0	24,2	24,5	24,7	25,0	25,3	25,5	25,8	26,0	26,3	26,5	26,8	27,0	27,3	27,5	27,8	28,0	28,3	28,5	28,8	29,0	29,3	29,5	29,8	30,0	30,3	30,6	30,8	31,1	31,3	31,6	31,8	32,1	32,3	32,6	32,8	33,1	33,3	33,6	33,8	34,1	34,4			
1,98	15,3	15,6	15,8	16,1	16,3	16,6	16,8	17,1	17,3	17,6	17,9	18,1	18,4	18,6	18,9	19,1	19,4	19,6	19,9	20,2	20,4	20,7	20,9	21,2	21,4	21,7	21,9	22,2	22,4	22,7	23,0	23,2	23,5	23,7	24,0	24,2	24,5	24,7	25,0	25,3	25,5	25,8	26,0	26,3	26,5	26,8	27,0	27,3	27,5	27,8	28,1	28,3	28,6	28,8	29,1	29,3	29,6	29,8	30,1	30,4	30,6	30,9	31,1	31,4	31,6	31,9	32,1	32,4	32,6	32,9	33,2	33,4	33,7	33,9	34,2	34,4				
1,97	15,5	15,7	16,0	16,2	16,5	16,7	17,0	17,3	17,5	17,8	18,0	18,3	18,6	18,8	19,1	19,3	19,6	19,8	20,1	20,4	20,6	20,9	21,1	21,4	21,6	21,9	22,2	22,4	22,7	22,9	23,2	23,4	23,7	24,0	24,2	24,5	24,7	25,0	25,3	25,5	25,8	26,0	26,3	26,5	26,8	27,1	27,3	27,6	27,8	28,1	28,3	28,6	28,9	29,1	29,4	29,6	29,9	30,1	30,4	30,7	30,9	31,2	31,4	31,7	32,0	32,2	32,5	32,7	33,0	33,2	33,5	33,8	34,0	34,3	34,5	34,8				
1,96	15,6	15,9	16,1	16,4	16,6	16,7	16,9	17,2	17,4	17,7	18,0	18,2	18,5	18,7	19,0	19,3	19,5	19,8	20,0	20,3	20,6	20,8	21,1	21,3	21,6	21,9	22,1	22,4	22,6	22,9	23,2	23,4	23,7	23,9	24,2	24,5	24,7	25,0	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,8	27,1	27,3	27,6	27,9	28,1	28,4	28,6	28,9	29,2	29,4	29,7	29,9	30,2	30,5	30,7	31,0	31,2	31,5	31,8	32,0	32,3	32,5	32,8	33,1	33,3	33,6	33,8	34,1	34,4	34,6	34,9	35,1			
1,95	15,8	16,0	16,3	16,6	16,8	17,1	17,4	17,6	17,9	18,1	18,4	18,7	18,9	19,2	19,5	19,7	20,0	20,2	20,5	20,8	21,0	21,3	21,6	21,8	22,1	22,4	22,6	22,9	23,1	23,4	23,7	23,9	24,2	24,5	24,7	25,0	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,8	27,1	27,4	27,6	27,9	28,1	28,4	28,7	28,9	29,2	29,5	29,7	30,0	30,2	30,5	30,8	31,0	31,3	31,6	31,8	32,1	32,3	32,6	32,9	33,1	33,4	33,7	33,9	34,2	34,5	34,7	35,0	35,2	35,5				
1,94	15,9	16,2	16,5	16,7	17,0	17,3	17,5	17,8	18,1	18,3	18,6	18,9	19,1	19,4	19,7	19,9	20,2	20,5	20,7	21,0	21,3	21,5	21,8	22,1	22,3	22,6	22,9	23,1	23,4	23,6	23,9	24,2	24,4	24,7	25,0	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,8	27,1	27,4	27,6	27,9	28,2	28,4	28,7	29,0	29,2	29,5	29,8	30,0	30,3	30,6	30,8	31,1	31,4	31,6	31,9	32,2	32,4	32,7	32,9	33,2	33,5	33,7	34,0	34,3	34,5	34,8	35,1	35,3	35,6	35,9				
1,93	16,1	16,4	16,6	16,9	17,2	17,5	17,7	18,0	18,3	18,5	18,8	19,1	19,3	19,6	19,9	20,1	20,4	20,7	20,9	21,2	21,5	21,7	22,0	22,3	22,6	22,8	23,1	23,4	23,6	23,9	24,2	24,4	24,7	25,0	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,8	27,1	27,4	27,7	27,9	28,2	28,5	28,7	29,0	29,3	29,5	29,8	30,1	30,3	30,6	30,9	31,1	31,4	31,7	31,9	32,2	32,5	32,8	33,0	33,3	33,6	33,8	34,1	34,4	34,6	34,9	35,2	35,4	35,7	36,0	36,2				
1,92	16,3	16,5	16,8	17,1	17,4	17,6	17,9	18,2	18,4	18,7	19,0	19,3	19,5	19,8	20,1	20,3	20,6	20,9	21,2	21,4	21,7	22,0	22,2	22,5	22,8	23,1	23,3	23,6	23,9	24,1	24,4	24,7	25,0	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,9	27,1	27,4	27,7	27,9	28,2	28,5	28,8	29,0	29,3	29,6	29,8	30,1	30,4	30,7	30,9	31,2	31,5	31,7	32,0	32,3	32,6	32,8	33,1	33,4	33,6	33,9	34,2	34,5	34,7	35,0	35,3	35,5	35,8	36,1	36,3	36,6				
1,91	16,4	16,7	17,0	17,3	17,5	17,8	18,1	18,4	18,6	18,9	19,2	19,5	19,7	20,0	20,3	20,6	20,8	21,1	21,4	21,7	21,9	22,2	22,5	22,8	23,0	23,3	23,6	23,8	24,1	24,4	24,7	24,9	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,9	27,1	27,4	27,7	28,0	28,2	28,5	28,8	29,1	29,3	29,6	29,9	30,2	30,4	30,7	31,0	31,2	31,5	31,8	32,1	32,3	32,6	32,9	33,2	33,4	33,7	34,0	34,3	34,5	34,8	35,1	35,4	35,6	35,9	36,2	36,5	36,7	37,0				
1,90	16,6	16,9	17,2	17,5	17,7	18,0	18,3	18,6	18,8	19,1	19,4	19,7	19,9	20,2	20,5	20,8	21,1	21,3	21,6	21,9	22,2	22,4	22,7	23,0	23,3	23,5	23,8	24,1	24,4	24,7	24,9	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,9	27,1	27,4	27,7	28,0	28,3	28,5	28,8	29,1	29,4	29,6	29,9	30,2	30,5	30,7	31,0	31,3	31,6	31,9	32,1	32,4	32,7	33,0	33,2	33,5	33,8	34,1	34,3	34,6	34,9	35,2	35,5	35,7	36,0	36,3	36,6	36,8	37,1	37,4				
1,89	16,8	17,1	17,4	17,6	17,9	18,2	18,5	18,8	19,0	19,3	19,6	19,9	20,2	20,4	20,7	21,0	21,3	21,6	21,8	22,1	22,4	22,7	23,0	23,2	23,5	23,8	24,1	24,4	24,6	24,9	25,2	25,5	25,8	26,0	26,3	26,6	26,9	27,2	27,4	27,7	28,0	28,3	28,6	28,8	29,1	29,4	29,7	30,0	30,2	30,5	30,8	31,1	31,4	31,6	31,9	32,2	32,5	32,8	33,0	33,3	33,6	33,9	34,2	34,4	34,7	35,0	35,3	35,6	35,8	36,1	36,4	36,7	37,0	37,2	37,5	37,8				
1,88	17,0	17,3	17,5	17,8	18,1	18,4	18,7	19,0	19,2	19,5	19,8	20,1	20,4	20,7	20,9	21,2	21,5	21,8	22,1	22,4	22,6	22,9	23,2	23,5	23,8	24,0	24,3	24,6																																																				